



Communiqué de presse, le 10 avril 2025

CONFERENCE SUR LA BIBLIOTHERAPIE

Avec Guila Clara KESSOUS

Ambassadrice et Artiste de l'Unesco pour la Paix



JEUDI 12 JUIN A TALLOIRES-MONTMIN

La commune de Talloires-Montmin a l'immense honneur d'accueillir Guila Clara KESSOUS, Ambassadrice et Artiste de l'Unesco pour la Paix.

Elle tiendra une conférence sur la puissance de la littérature en matière de guérison, en d'autres termes « la bibliothérapie » le 12 juin prochain.

LE POUVOIR DES LIVRES : LA BIBLIOTHERAPIE

Guila Clara KESSOUS est Docteure en philosophie, coach de dirigeants d'entreprise, Artiste de l'UNESCO pour la paix et fait autorité de référence en matière de bibliothérapie. Cette conférence exclusive à Talloires-Montmin vous invitera à explorer la puissante corrélation de la littérature et de la guérison. La bibliothérapie, enracinée dans le travail de pionnière de Sadie DELANEY PETERSON, qui, dans les années 1930, a utilisé la lecture pour traiter les anciens combattants souffrant de stress post-traumatique, offre une méthode unique pour favoriser le bien-être émotionnel grâce au pouvoir des livres.

Dans cette conférence engageante et interactive, Guila Clara KESSOUS explorera le lien entre la lecture et l'intelligence émotionnelle. Vous découvrirez comment un bon livre, lu à haute voix, peut susciter des émotions, favoriser l'empathie et servir d'outil puissant pour la croissance personnelle et la santé mentale. Que vous cherchiez de nouvelles façons d'enrichir votre vie ou que vous vous intéressiez académiquement aux applications thérapeutiques de la littérature, cette session promet de remodeler votre compréhension de la façon dont les livres peuvent guérir.

Cette présentation sera suivie d'un temps d'échanges avec la conférencière.



unesco

Guila Clara Kessous
Artist for Peace

[UNESCO Artists for Peace | UNESCO](#)

À propos de Guila Clara KESSOUS



Guila Clara KESSOUS est une militante pour la paix, une coach exécutive et une experte distinguée en art-thérapie. Après avoir obtenu son doctorat à l'Université de Boston, elle a enseigné un cours sur le théâtre et les droits de l'homme à Harvard, consacrant sa carrière à l'utilisation des arts pour la guérison et les liens humains. Son travail a touché la vie de populations vulnérables du

monde entier, utilisant le pouvoir thérapeutique de la littérature et du théâtre pour soulager la souffrance.

La passion de Guila Clara KESSOUS pour la littérature l'a amenée à enregistrer plus de 40 livres audios, dont beaucoup portent sur les droits des femmes. Son projet en cours, les « Accords internationaux pour les femmes dans la diplomatie », l'a amenée à s'entretenir avec des personnalités mondiales telles que Sa Sainteté le pape et le Dalai Lama, leur donnant à chacun un livre audio, pour plaider en faveur d'un monde plus égalitaire. Aujourd'hui, elle travaille en collaboration avec l'association « **Love for Livres** » sur la bibliothérapie et l'intelligence émotionnelle grâce au pouvoir des livres.

Digne successeur d'Elie WIESEL, lauréat du prix Nobel de la paix 1986 qui a supervisé sa thèse, Guila Clara KESSOUS continue de repousser les limites dans la poursuite de la paix et de la dignité humaine.

Informations pratiques :

- Conférence sur la Bibliothérapie par Guila Clara KESSOUS
- Organisée par le CCAS en collaboration avec Olivier Dodane, Président de l'association Le Chant des Glaciers
- Jeudi 12 juin 2025 – 20h au Cinéma de Talloires
- Gratuit

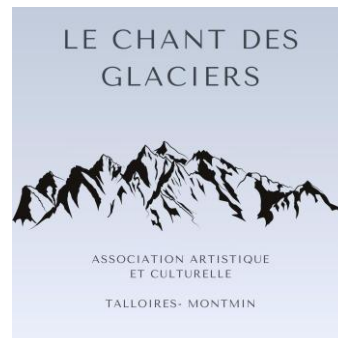
Inscription obligatoire auprès de la mairie par courriel :

accueil@talloires-montmin.fr

ou de l'association Le Chant des Glaciers : lechantdesglaciers@gmail.com

Sources : Ville de Boston (Alliance Française) Etats Unis

En PJ : « *Les émotions de lecture et la bibliothérapie : une voie innovante vers le soin et l'accompagnement par les livres pour toutes et tous* » par Guila Clara Kessous, docteure en philosophie, chercheuse, Université de Harvard, Artiste Unesco pour la Paix et Céline Mas, pilote du projet.



www.talloires-montmin.fr