

OCTOBRE ROSE

TALLOIRES-MONTMIN

SAMEDI 7 OCTOBRE 2023

PROGRAMME LUDIQUE ET SPORTIF

Gratuit et ouvert à tous
Venez nombreux !

8h30 : REVEIL MUSCULAIRE* avec Yoga Union au Cercle Nautique de Talloires

9h30 - 13h : Initiation individuelle ou collective de l'AVIRON, du KAYAK ou du RAMEUR, proposée par le Cercle Nautique de Talloires.

11h-12h : cours de YOGA* avec Marie Souron au Jardin Public

13h - 17h : CLUB DE BOULES (découverte dès le plus jeune âge)

14h-15h : cours de PILATES* avec Sabine Briandet au Jardin Public

**apporter tapis et/ou serviette de plage*



Participation libre
Les dons seront reversés au
Comité Féminin des Savoie
de dépistage
du cancer du sein

